Аннотация к рабочей программе по физической культуре, 7-9 класс.

1. Программа по физической культуре для 7-9-х классов составлена на основе:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»»;
- Закона Республики Хакасия от 5 июля 201 года №60-ЗРХ «Об образовании в Республики Хакасия» (с последующими изменениями и дополнениями);
- Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом МОиНРФ от 05.03.2004г. № 1089 (с последующими изменениями и дополнениями);
- Основной образовательной программы основного общего образования на 2013-2017 уч. год МБОУ МСШ;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучении в общеобразовательных учреждениях»;
- Учебного плана МБОУ МСШ на 2016-2017 уч. год;
- комплексной программы физического воспитания для общеобразовательных учреждений (авторы В.И.Лях, А.А.Зданевич, Москва, «Просвещение», 2012 г.);

2. Цель учебного предмета «Физическая культура» - формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

3. Содержание программы состоит из базовой и вариативной части.

Освоение базовых основ физической культуры объективно необходимо и обязательно для каждого ученика. Без базового компонента невозможны успешная адаптация к жизни в человеческом обществе и эффективное осуществление трудовой деятельности. Базовый компонент составляет основу общегосударственного стандарта общеобразовательной подготовки в сфере физической культуры и не зависит от региональных, национальных и индивидуальных особенностей ученика.

Вариативная часть физической культуры обусловлена необходимостью учета индивидуальных способностей детей, региональных, национальных и местных особенностей работы школы.

Данная программа предусматривает углубленное обучение базовым двигательным действиям, включая технику основных видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, спортивные игры (баскетбол), кроссовая подготовка. Часы, предусмотренные программой на вариативную (дифференцированную) часть отводятся игре в волейбол, футбол, кроссовой подготовке, легкой атлетике.

4. Основные образовательные технологии. В процессе изучения дисциплины используются технология развивающего обучения, здовьесберегающие и игровые технологии.

5.Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек; основную направленность и содержание оздоровительных систем физического воспитания и спортивной подготовки; основные правила выполнения двигательных действий и развития физических качеств; правила закаливания организма и основные способы самомассажа; гигиенические требования и правила техники безопасности во время самостоятельных занятий физическими упражнениями; уметь составлять и выполнять упражнения утренней гигиенической гимнастики и специализированной зарядки, коррегирующей гимнастики по формированию телосложения, правильной осанки, развитию физических качеств с учетом индивидуальных особенностей развития организма; выполнять основные гимнастические, акробатические и легкоатлетические упражнения (комбинации), технические действия в спортивных играх и единоборствах; регулировать физическую нагрузку; осуществлять самонаблюдение, самоконтроль за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных действий; использовать приобретенные

знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: проводить самостоятельные занятия по формированию телосложения, коррекции осанки, развитию физических качеств, совершенствованию техники движений и технических приемов; выполнять индивидуальные комплексы коррегирующей гимнастики, лечебной физкультуры с учетом состояния здоровья и медицинских показаний; выполнять физические упражнения и заниматься спортом в условиях активного отдыха и досуга; выполнять элементы судейства соревнований.Демонстрировать физические способности**:** скоростные,силовые,скоростно-силовые,выносливости, гибкости, координации.

6.Согласно УП МБОУ МСШ на занятия физической культурой в 7-9-х классах отводится 102 ч из расчета 3 ч в неделю, при этом часы лыжной подготовки и единоборств заменены на кроссовую подготовку и баскетбол, исходя из возможностей и оснащенности школы.

7. Составитель: учитель физической культуры I категории Порхун Н.А., учитель физической культуры Панова В.Г.